

## Allgemeine Angaben

Projekttitel: Sport für Senioren

Themen: Senioren haben Freude an sportlichen Betätigungen.

Projektverantwortlicher:

Frau Kaulfuß

Anschrift: Diakonisches Werk Meißen im Kirchenbezirk Meißen e.V.  
Begegnungsstätte für Senioren  
Beethovenstr.6  
01689 Weinböhla  
Tel: 035243/ 32809

## Projektstatus

Projektorganisation

Projekt ist für 2020 geplant.

Organisationsform: eingetragener Verein

Anzahl der Mitarbeiter: 3 ehrenamtliche Mitarbeiter  
Frau Wüstner, Frau Arnold, Frau Dorau

Infrastruktur: vorhanden

Partner: geplant Gemeinde Weinböhla:

## Projekthalt

Stichworte des Ziels

- Auf Grund der körperlichen Gebrechen im Alter sollten die sportliche Betätigungen angepasst werden. Damit wird erreicht, dass auch Sport Spaß macht.
- Wir bieten Zumba und Seniorengymnastik im Sitzen an.

| <b>geplante<br/>Veranstaltungen</b>                            | <b>Häufigkeit<br/>der<br/>Veranstaltung<br/>im Jahr</b> | <b>Kosten</b>  | <b>Betrag<br/>in<br/>Euro</b> |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|
| Rommee-Spielnachmittage                                        | 48                                                      |                |                               |
| Feste vorbereiten                                              | 5                                                       |                |                               |
| Frühlingsfest                                                  |                                                         | Honorar        | 200,00                        |
| Sommerfest                                                     |                                                         | für kulturelle |                               |
| Herbstfest                                                     |                                                         | Beiträge       |                               |
| Adventsfeier                                                   |                                                         |                |                               |
| Rosenmontagsfeier                                              |                                                         |                |                               |
| Gemeinschaftliches Singen<br>unter Anleitung                   | 24                                                      | Honorar        | 60,00                         |
| Bingo-Spiel                                                    | 48                                                      |                |                               |
| Vorträge zur Gesundheit                                        | 4                                                       | Honorar        | 160,00                        |
| Themenvorträge                                                 | 2                                                       |                | 60,00                         |
| Apothekervorträge                                              | 2                                                       |                |                               |
| Geburtstagsrunde                                               | 6                                                       | Honorar        | 120,00                        |
| Ganzkörpergymnastik<br>mit Übungsleiter                        | 12                                                      | Honorar        | 180,00                        |
| Zumba im Sitzen                                                | 6                                                       |                |                               |
| Biographiearbeit<br>unter Anleitung                            | 2                                                       |                |                               |
| Fingergymnastik                                                | 4                                                       |                |                               |
| Es fallen Betriebs- und Instandhaltungskosten 2100 Euro<br>an. |                                                         |                |                               |
|                                                                |                                                         | Summe:         | 780,00                        |